



Lávese las manos

Siempre, antes de salir.

Frote por lo menos 20 segundos

1

Mójese las manos

Con agua limpia, tibia o fría.

2

Enjabónese

El dorso, entre los dedos y debajo de las uñas.

3

Frote 20 segundos

Tararee "Cumpleaños feliz" dos veces.

4

Enjuáguese

Con agua limpia y corriente.

5

Séquese

Con una toalla limpia o secador de aire.